

ESI LAPPEENRANTA

Taustayhteisö:

Etelä-Saimaan Invalidit ry, Lappeenranta

Yhteyshenkilö:

Markku Aumakallio

Raastuvankatu 25 as 6, 53100 Lappeenranta

puh. 040 752 4594

markku.aumakallio(at)gmail.com

Harjoitusajat:

Kesämäen koulu, Lavolankatu 16, 53600 Lappeenranta

- Maanantaisin klo 19.30-21.00 (sekalaiset)

Kotisalit:

- Kesämäen koulu, Lavolankatu 16, 53600 Lappeenranta

- Myllymäen koulu, Hiessillankatu 10, 53550 Lappeenranta

HIY HELSINKI

Taustayhteisö:

Helsingin Invalidien Yhdistys ry

Yhteyshenkilöt:

Petra Pakarinen

puh. 044 563 8263

petra.pakarinen(at)wippies.fi

Sampsa Söderholm

puh. 040 728 7840

sampsa.soderholm(at)espatent.fi

Harjoitusajat:

Siltämäen ala-asteella os. Siltakyläntie 7-9

- maanantaisin klo 19.30-21.00 ja

- torstaisin klo 19-21

www-sivut: Nimenhuuto.com/

HI HYVINKÄÄ

Taustayhteisö:

Hyvinkään Invalidit ry

Yhteyshenkilö:

Aarre Vänskä

puh. 040 505 4448

Harjoitusajat:

Hyvinkäänkylän koulu, Uudenmaankatu 169, Hyvinkää

- tiistaisin ja

- torstaisin klo 19.00-21.00

JOLEPA

Taustayhteisö:

Jokilaakson Lentopallo - Jämsä

Yhteyshenkilö:

Jani Virtanen

Löydyntie 4, 42300 Jämsänkoski

Puh. 0400 953488 työ 0400 607842

jani.virtanen(at)jamsa.fi

Harjoitusajat:

Jämsän liikuntahalli, os. Keskuskatu 16, Jämsä

- keskiviikkoisin klo 18.30-20.00 ja

- perjantaisin klo 18.00-20.00

www-sivut:

www.jokilaaksonlentopallo.fi

[Jokilaakson Lentopallo Facebookissa](#)

KSI KOTKA**Taustayhteisö:**

Kotkan Seudun Invalidit ry

Miesten yhteyshenkilö:

Timo Herranen

Kauppiaankatu 8, 48900 Kotka

puh. 0400 880 502

timo.herranen(at)kymp.net

Naisten yhteyshenkilö:

Leila Holtari

Hirvenkellonkatu 1 C, 48800 Kotka

puh. 044 539 3674

leila.holtari67(at)gmail.com

Harjoitusajat:

Otsolan koulu, Hiidenkirnuntie 2, Kotka

- tiistaisin klo 19.00 - 21.00 ja torstaisin klo 19.00 - 20.30

Pihkoon koulu, Aartapolku 41, Kotka

- perjantaisin 19.30 - 21.00

www-sivut: Nimenhuuto.com/

LOHJAN NAISLENTOPALLOILIJAT**Yhteyshenkilö:**

Taina Heino

taina.heino(at)sok.fi

heino.taina(at)luukku.com

puh. 044 352 3762

Harjoitusajat:

Metsolan koulun liikuntasali, Gunnarlankatu 1, Lohja - sunnuntai klo 10.30-12.00
(miehet ja naiset)

LVI HELSINKI**Taustayhteisö:**

Laajasalon Voima Istumalentopallo, Helsinki

Yhteyshenkilö:**Harjoitusajat:**

maanantaisin klo 18-20 Nahkelassa

lauantaisin klo 14-16 Saviolla

www-sivut: [Laajasalon Voima](#)

MUURLE**Taustayhteisö:**

Muuramen Lentopallo

Ei tietoja kaudelta 2012-13

www-sivut: www.muurle.fi

NASTOLAN ISKU

Yhteyshenkilö:

Eeva-Liisa Hilden
puh. 040 741 6013
iivihilden(at)gmail.com

Harjoitusajat:

Rakokiven koulu, os.Soratie 9, Nastola
- maanantaisin klo 18.00-19.30

PALOKAN PYRY

Sähköposti:

pyryistis.gmail.com

Miesten yhteyshenkilö:

Allan Pynnönen
puh. 050 323 1435
allan.pynnonen(at)gmail.com

Naisten yhteyshenkilö:

Paula Voutilainen
puh. 045 875 7909
paula.m.voutilainen(at)gmail.com

Harjoitusajat:

Pupuhuhdan koulu, Pupuhuhdantie 17, Jyväskylä:
- tiistaisin klo 17.00-18.15 (naiset) ja 18.15-19.30 (miehet)
- torstaisin klo 18.00-19.30 (sekavuoro)

Kotisali:

Keljonkankaan koulu, os. Aapistie 2, 40530 Jyväskylä

www-sivut: [Palokan Pyry Istumalentopallo](#)

PUIJO WOLLEY

Ei tietoja kaudelta 2012-13

www-sivut: www.puijowolley.fi

PÄÄSKYLAHDEN VESA

Ei tietoja kaudelta 2012-13

RAUTAVAARAN INVALIDIT

Yhteyshenkilö:

Pauli Hakkarainen
Tulimäentie 39, 73900 Rautavaara
puh. 050 593 8015
pauli.hakkarainen(at)rautavaara.fi

Harjoitusajat:

Rautavaaran monitoimitalo, Rautavaara
- perjantaisin klo 17.30-19.00

ROVANIEMEN SEUDUN INVALIDIT

Yhteyshenkilö:

Liisa Nevala
puh. 040 533 0299
liisanevala(at)gmail.com

Harjoitusajat:

keskiviikko klo 18.00-20.00
sunnuntai klo 18.00-20.00
Invalidiliiton kuntoutuskeskus Ilkka, Porokatu, Rovaniemi

SI SIILINJÄRVI

Taustayhteisö:

Siilinjärven Invalidit ry

Joukkueen yhteyshenkilö:

Raimo Keinänen

puh. 0400 925 811

airi.yrjanheikki(at)luukku.com

Harjoitusajat:

Kasurilan koulu, Pihlajapolku 2, Siilinjärvi

- torstaisin klo 18.30-20.00 (miehet ja naiset)

TSI TAMPERE

Taustayhteisö:

Tampereen Seudun Invalidit

Yhteyshenkilö:

Annukka Jäätteenmäki

puh. puh. 040 502 1575

annukka.jaattenmaki(at)suomi24.fi

Harjoitusajat:

Liisanpuiston koulu, Kaupinkatu 29, Tampere

- tiistaisin klo 18.15-21.00 ja - torstaisin klo 18.00-20.00 (naiset ja miehet)

www-sivut: www.tsiry.net

TURUN SEUDUN INVALIDIT

Ei tietoja kaudelta 2012-13

www.turunseuduninvalidit.fi

VANLE

Taustayhteisö:

Vantaan Lentopallo RY

Yhteyshenkilö:

Saku Ilvonen

p.044-337 5284

saku.ilvonen(at)gmail.com

Harjoitusajat:

Myyrmäen ammattioppilaitos Varia, Ojahaantie 10, Vantaa

- tiistaisin klo 18.30-20.00 ja

- torstaisin klo 17.00-18.30

www-osoite:

www.vanle.sporttisaitti.com/

Nimenhuuto.com/

MUITA MAHDOLLISIA...,

- | | |
|--------------------|--|
| KEMI | - Kansalaisopisto |
| LOHJA | - Hongiston Tarmo |
| OULU | - Oulun Invalidien Yhdistys ry
- Lentopalloseura Etta |
| VARKAUS | - Varkauden Invalidit ry |
| SAVITAIPALE | - StU Savitaipaleen Urheilijat |
| MIKKELI | - Mikkelin Seudun Invalidit ry |
| VAASA | - Vaasanseudun Invalidit ry |