



Olen Nora Isomäki 40-vuotias diplomi-insinööri Espoosta. Perheeseen kuuluu aviomies Sami. Siviilitöissä olen kehityspäällikkönä (erityisesti myyntiprosessien ja myynnin osaamisen kehittäminen) finanssialalla.

Olen syntynyt Karkkilassa, mutta ensin lentopallo vei minut Jyväskylään ja Tampereelle urheilulukioon, sitten armeija Upinniemeen, Hämeenlinnaan ja Lahteen, opiskelu takaisin Tampereelle, väliin lentispomppu Pieksämäelle ja lopulta päädyin töiden ja miehen kautta pääkaupunkiseudulle.

Lentopallo-opit olen saanut Karkkilan Pallokerhossa, jossa ensin valmensi äiti-Merja ja sitten iskä-Kai. Myös luottamustoimet tuli veriin jo kotioloissa, kun äiti ja iskä molemmat toimivat seura-aktiiveina ja alueella luottamustoimissa. Äiti on yhä liittovaltuutettu Uudenmaan edustajana ja toiminut monta viimeistä vuotta liittovaltuuston varapuheenjohtajana. Lentisvanhempien innoittamana myös sisko-Riina on päätenyt pelaamaan aina naisten maajoukkueeseen asti.

Lentopalloura lähti nousujohteisesti liikkeelle lukioaikaan ja lukion viimeisenä vuotena pelasin ensimmäisen kauden SM-liigassa Vihdin Lentopallossa. Sen jälkeen joukkueet olivat Tarmo-Volley, Orpo (kaksi kautta), Pieksämäki Volley (neljä kautta) ja viimeisenä kautena palasin takaisin Hämeenlinnaan Vanaja Racing Teamiin. Otteluita pääsarjassa kertyi 270, pelipaikkana noissa peleissä on ollut passari, libero ja yleispelaaja.

Lentopallon lisäksi pelasin biitsiä SM-kiertueella vuodesta 1999 vuoteen 2012 usean parin kanssa. Myös kansainvälisillä kentillä tuli kokeiltua menestystä useampana kesänä 2000-luvun alkupuolelta aina vuoteen 2011 asti. Biitsin SM-kiertueotteluita ei ole taidettu koskaan tilastoida. ;)

Biitsin myötä kiinnostuin aktiivisemmin luottamustoimista, kun halusin kehittää biitsin harjoittelumahdollisuuksia Tampereen seudulla. Lähdin mukaan Lounais-Suomen aluejaostoon ja perustin Tampereelle Beach Volley Tampereen (BVT) yhdessä muutaman muun biitsiaktiivin kanssa. Sitä kautta pääsin mukaan myös lentopalloliiton Beach Volley jaokseen ja liittovaltuutetuksi Beach Volleyn edustajana. Lentopalloliiton hallitukseen minut valittiin 2011, eli nyt on menossa neljäs kausi, eli 8. vuosi.

Lentopalloliiton hallituksen kautta olen ollut mukana viestintäryhmässä, seurapalveluryhmässä, harrasteryhmässä ja kilpailuryhmässä. Hallituksessa ryhmien lisäksi minulla on ollut vastuullani Power Cup ja beach volley. Olin mukana työstämässä viimeisintä lentopalloliiton strategiaa sekä yhdenvertaisuussuunnitelmaa. Tällä hetkellä hallituksessa minulla on vastuulla HR, ulkoinen viestintä ja istumalentopallo. Lisäksi olen mukana parissa projektissa, joissa pyritään lisäämään lentopallon, biitsin ja totta kai myös istiksen harrastajia sekä pelaajia.

Olen tällä hetkellä mukana Suomen Olympiakomitean 'Johtaa kuin nainen'-koulutuksessa, jossa koulutetaan erityisesti naisia urheilun ja liikunnan johtotehtäviin. Koulutuksessa on 20 naista liikunnan ja urheilun erilaisista luottamustehtävistä. Opiskelijat on valittu 100 hakijan joukosta ja olen ainoa lentopallon edustaja.

Sydämeltäni joukkuepelaajana haluan auttaa joukkueoverit yhä parempiin suorituksiin ja mahdollistaa niin monelle kuin voin liikunnan ja erityisesti lentislajien ilo ja onnistuminen. Kun oma peliura on jäänyt taakse - valmennan sekä lentopalloa että biitsiä ja luottamustoimien myötä haluan antaa takaisinpäin niitä mahdollisuuksia ja elämyksiä, joita itse olen lentopallon ja biitsin kautta saanut.

Olen erittäin positiivinen ja iloinen ihminen ja haluan oppia ja kokeilla uusia asioita. Sen myötä ajauduin muutama vuosi sitten myös kiipeilyn pariin mieheni innostamana. Koska näen paljon potentiaalia uudessa olympialajissa, olen halunnut antaa myös sinne omaa osaamistani kilpaurheilun puolelta, vaikka kiipeilijänä tasoni vastaa norsun luokkaa. :)



Olen innoissani istumalentopallovastuusta Lentopalloliiton hallituksessa, koska pääsen taas tutustumaan täysin uuteen lajiin ja mahdollistamaan liikunnan ilon myös sitä kautta. On ollut hienoa nähdä lentopallokentiltä tuttuja kasvoja istumalentopallon puolella, istumalentopalloa lentiksen Suomen Cupin yhteydessä ja meidän naisten menestys kansainvälisillä kentillä on aivan huikeaa!

Vielä eletään oman istispolun alkuvaiheilla, vaikka Tiiton Mika on jo monta vuotta houkutelut kokeilemaan. Tässä vaiheessa katson ensin taustat kuntoon yhdessä Istumalentopalloryhmän kanssa, käyn heinäkuussa haistelemassa kansainvälisiä tuulia Hollannissa ja katsomassa MM-ististä.

## LUOTTAMUSTEHTÄVÄT:

- 2017 - Suomen Kiipeilyliitto ry., kilpailuvaliokunnan puheenjohtaja ja aikuisten maajoukkueen joukkueenjohtaja
- 2017 - Kiipeilyurheilijat ry. hallituksen puheenjohtaja ja valmennusvastaava
- 2016 - Kiipeilyurheilijat ry. hallituksen varapuheenjohtaja ja valmennusvastaava
- 2015 - Naarasleijonat ry puheenjohtaja
- 2011 - Suomen Lentopalloliitto ry. liittohallituksen jäsen, vastuualueina viestintä ja beach volley, Aikaisemmin maailman suurin nuorisolentopalloturnaus Power Cup ja kilpailutoiminta. Mukana strategian 2017-2020 sekä yhdenvertaisuussuunnitelman luomisessa.
- 2014 - Hietsu Beach Volley ry. puheenjohtaja
- 2012 - Lentopalloilijoiden pelaajayhdistys ry. puheenjohtaja ja perustaja
- 2012 - Suomen Lentopalloliiton Viestintäryhmän jäsen
- 2007 - 2014 Suomen Lentopalloliiton Beach Volley Pro-jaoksen jäsen
- 2011 - 2013 Suomen Lentopalloliiton Kilpailuryhmän jäsen
- 2006 – 2010 Suomen Lentopalloliiton valtuuston jäsen
- 2006 – 2010 Suomen Lentopalloliiton Seurapalveluryhmän jäsen
- 2006 – 2009 Suomen Lentopalloliiton Juniori beach volley jaoksen jäsen
- 2007 – 2009 Beach Volley Tampere ry. sihteeri
- 2004 – 2006 Beach Volley Tampere ry. puheenjohtaja ja perustaja
- 2005 – 2006 Suomen Lentopalloliiton nuoriso-, harraste- ja terveysliikuntaryhmän jäsen
- 2004 – 2005 Suomen Lentopalloliiton Lounas-Suomen aluejaoston jäsen



## LENTOPALLON JA BEACH VOLLEYN PELAAJANA

### Lentopallo:

- 1993 – 1998 Junioreiden ja nuorten SM-mitaleja
- 1993 – 1997 Nuorten maajoukkue
- 1994 – 1995 Voionmaan urheilulukion lentopallovalmennusryhmä
- 1995 – 1998 Sammon urheilulukion lentopallovalmennusryhmä
- 1998 Kalervo Korsimo –stipendi

- 1997 – 2006 SM-liiga, 270 ottelua, 2 kultaa, 2 pronssia - Vihdin Lentopallo-90, Hämeenlinnan Tarmo-Volley, Oriveden Ponnistus, Pieksämäki Volley, Vanajan Racing Team
- Suomen Cup: 2 kultaa, 2 hopeaa
- 2006 - Pelaajana ja valmentajana naisten 2-sarjassa ja 1-sarjassa

#### Beach Volley:

- 1999 – 2012 Suomen Pro Tour
- 2002 SM-hopea, Annika Haapala (nyk. Hurtamo)
- 2003 SM-pronssi, Annika Haapala
- 2004 SM-hopea, Annika Haapala
- 2000 Vuoden tulokas
- 2002 MM-5. FISU (opiskelijat)
- 2013 - valmentaja ja harrastepelaaja

#### LENTOPALLON JA BEACH VOLLEYN VAPAAEHTOISTEHTÄVÄT

- 2007 Paf Open, FIVB Beach volley World Tour – kirjuri
- 2009 Paf Open, FIVB Beach volley World Tour – mediatyöntekijä
- 2010 Power Cup, Seinäjoki – viestintävastaava, kv-mediat
- 2010 Paf Open, FIVB Beach volley World Tour – mediatyöntekijä
- 2011 Power Cup, Lahti – viestintävastaava, SLeL
- 2011 Paf Open, FIVB Beach volley World Tour – mediavastaava, Suomi
- 2013 Naisten lentopallomaajoukkueen joukkueenjohtaja MM-karsinnoissa
- 2014 – 2015 Hel Volley A1- joukkueen päävalmentaja (1-sarja)

© Nora Isomäki 17.5.2018