

Kärnän joukkue taistelee voitosta

Perttilässä pelattu istumalentopallon kauden toiseksi viimeinen turnaus kiristi SM-kamppailua.



Jyrki Repola
k.u.rhella@media.fi

LOHJA | Lohjalainen Antti Kärnän edustama Helsingin Invalidien Yhdistys säilytti istumalentopallon SM-sarjan kärkipaikan. HIY sijoittui kolmanneksi lauantaina Lohjalla Perttilän liikuntahallissa pelatussa turnauksessa. Hallissa oli iloinen fiilis: Pelaajat naurivat paljon ja tuulettivat onnistumisiaan railakkaasti.

HIY kukisti pronssiottelussa jämsäläisen Jokilaakson Lentopallon erin 2-1. Loppuottelussa Kotkan Seudun Invalidit päihitti siilinjärveläisen ZZ Toivalan 2-1. Toivalan joukkueessa pelasi lentopallon entinen maajoukkueen Tero Viitanen. Kolmas sija oli Kärnän joukkueelle pettymys.

–Tavoitteemme oli pelata loppuottelussa, Kärnä sanoi.

HIY johtaa SM-sarjaa neljän turnauksen jälkeen. Toivala on toisena samoissa pisteissä, mutta HIY on ykkösenä, koska on voittanut kaksi turnausta ja Toivala yhden. Tilanne on kutkuttava, sillä Kotka on kolmantena vain pisteen kärkeä perässä. SM-kulta ratkeaa viimeisessä Viimeinen turnauksessa Kotkassa helmikuun ensimmäisenä viikonloppuna.

–Tavoitteemme on SM-kulta, Kärnä kertoi.

Tavoitteemme on SM-kulta.

HIY hävisi Perttilässä ensimmäisen ottelun Kotkalle erin 1-2. HIY johti viimeistä erää



Helsingin Invalidiyhdistyksen lohjalainen Antti Kärnä iskee ja Jämsän entinen SM-liigalentopalloilija Seppo Neuvonen (6) sekä Jani Virtanen yrittävät torjua. Tilannetta seuraavat Jussi Herranen (3) ja Sampsa Söderholm (9).

4-0, mutta hävisi sen 11-15.

–Meillä oli ongelmia hyökkäyspelissä, Kärnä sanoi.

Toisen ottelun Kärnän joukkue hävisi Toivalalle 0-2.

–Toivalalla oli pitkä, ulottuva joukkue. Meillä oli vaikeuksia ohittaa heidän torjuntaansa.

Jo ennen alkusarjan viimeistä kierrosta oli selvää, mitkä joukkueet kohtaavat loppu- ja pronssiottelussa. Merkityksellömissä peleissä Kotka voitti Toivalan 2-0 ja Kärnän Helsinki Jämsän 2-0.

Pronssiottelussa Kärnän joukkue hävisi Jämsälle ensimmäisen erän 18-25. Kapteeni Kärnä otti ensimmäisessä erässä kaksi aikalisää eli enimmäismäärän.

–Ensimmäisessä erässä meillä oli käynnistymisvaikeuksia ja

pele-ilo kateissa, Kärnä totesi.

Toisen erän HIY voitti 25-22.

–Löysimme rutiinin, ja **Eero Penttisellä** oli hyvä aloitus-syöttöputki.

Viimeisen erän HIY vei 15-8.

–Kolmannessa erässä syötimme ja torjuimme hyvin. **Mika Tiitto** ei pelannut kahdessa ensimmäisessä ottelussa, mutta loisti pronssiottelussa, Kärnä kehui.

HIY harjoittelee kerran viikossa Helsingin Viikissä. Pelaajia on yhteensä 11, joista kahdeksan oli mukana Perttilässä. Helsingiläisiä ovat kaikki muut paitsi lohjalainen Kärnä ja kuopiolainen Penttinen.

–Meidän pitää harjoitella enemmän yhteispeliä, Kärnä sanoi.

Seisominen vaihtui istumiseen akillesjänteen katkettua

► Hirvensalmelta kotoisin oleva **Antti Kärnä**, 38, pelasi lentopalloa ykkössarjassa eli kolmanneksi korkeimmalla tasolla Rautavaaran Raku-nimisessä seurassa. Hän pelasi myös kakkossarjassa Kuopion Vipinässä ja Wänäri Cowboys-seurassa.

Kärnä joutui lopettamaan lentopallouransa seitsemän vuotta sitten, kun hänen akillesjäntensä katkesi. Kuopiossa asuessaan Kärnä innostui istumalentopallosta ja voitti siinä 2012-2014 kol-

me SM-kultaa. Lisäksi hän on saavuttanut kuusi SM-kultaa istumalentopallon beach volleyssa, jota pelataan ulkona kolmihenkinen joukkueen paperikoneen viiran päällä.

Puolitoista vuotta Lohjalla asunut Kärnä pelaa ensimmäistä kautta Helsingin Invalidiyhdistyksen SM-sarjajoukkueessa.

Kärnä pelaa Lohjalla tavalista lentopalloa Hongiston Tarmon miesten joukkueessa nelossarjassa. Hän on perustanut HoTaan istumalen-

topallojaoston.

–Harjoitukset ovat Perttilässä perjantaisin kello 20.00. Kaikki ovat tervetulleita. Istumalentopallo on nopea laji, joka kehittää reaktionopeutta, keskivartalon voimaa sekä jalkojen ja käsien notkeutta, Antti Kärnä kertoo.

Istumalentopallo on alun perin kehitetty henkilöille, joilla on alaraajavamma, mutta myös vammattomat voivat harrastaa sitä aina SM-tasolla asti.